

Freie Schule Anne-Sophie Berlin



Speisekarte KW 40+43

04.10.2021 – 08.10.2021
25.10.2021 – 29.10.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

LUNCHPAKET 1

Pizzazunge mit Geflügel-Salami;
auf Wunsch noch ein
Käsecroissant

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen, Gerste),
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

LUNCHPAKET 2

Pizzazunge Margherita mit
Tomate-Mozzarella;
auf Wunsch noch ein
Käsecroissant

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen, Gerste),
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

Dazu zur Wahl:

Ein Getränk: Wasser medium/still
Ein Stück Obst: Apfel, Banane,
Pflaume oder Birne
Rohkost und angemachte Salate in
verschließbaren Boxen
Fruchtjoghurt (auch laktosefrei)

LUNCHPAKET 1

BiO-Schrippe mit veganer
Mortadella, Margarine, Salat,
Gurke und Kresse, auf Wunsch
dazu ein Schokobrötchen

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen), Soja,
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

LUNCHPAKET 2

BiO-Schrippe mit Emmentaler,
Butter, Salat, Tomate und Gurke,
auf Wunsch dazu ein
Schokobrötchen

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen), Soja,
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

Dazu zur Wahl:

Ein Getränk: Wasser medium/still
Ein Stück Obst: Apfel, Banane,
Pflaume oder Birne
Rohkost und angemachte Salate in
verschließbaren Boxen
Fruchtjoghurt (auch laktosefrei)

LUNCHPAKET 1

Mehrkornbrötchen mit Geflügel-
Fleischkäse, Senf, Margarine, Salat
und Essiggurke; auf Wunsch dazu
kleiner Schokomuffin

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen, Roggen,
Gerste, Hafer), Senf, Sesam,
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: mit Antioxidationsmittel,
Konservierungsstoff, Phosphat

LUNCHPAKET 2

Mehrkornbrötchen mit veganem
Käse, Margarine, Röstzwiebeln,
Gurke und Salat; auf Wunsch dazu
kleiner Schokomuffin

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen, Roggen,
Gerste, Hafer), Sesam
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

Dazu zur Wahl:

Ein Getränk: Wasser medium/still
Ein Stück Obst: Apfel, Banane,
Pflaume oder Birne
Rohkost und angemachte Salate in
verschließbaren Boxen
Fruchtjoghurt (auch laktosefrei)

LUNCHPAKET 1

Kaiserbrötchen mit veganer
Paprikawurst, Margarine, Salat,
und Gurke; auf Wunsch noch eine
Partybrezel

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen, Gerste),
Soja, Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

LUNCHPAKET 2

Finnbaguette mit **BiO**-Käse,
Butter, Salat und Tomate; auf
Wunsch noch eine Partybrezel

Allergene Stoffe: Gluten (Weizen, Roggen,
Gerste), Soja, Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

Dazu zur Wahl:

Ein Getränk: Wasser medium/still
Ein Stück Obst: Apfel, Banane,
Pflaume oder Birne
Rohkost und angemachte Salate in
verschließbaren Boxen
Fruchtjoghurt (auch laktosefrei)

LUNCHPAKET 1

Ciabattabrötchen mit Thunfisch-
Kapern-Mayonnaisecreme,
Tomaten, Rucola und Kresse; auf
Wunsch dazu eine Herzwaffel

Allergene Stoffe: Ei, Fisch, Gluten (Weizen,
Gerste), Senf, Sesam, Soja,
Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

LUNCHPAKET 2

Ciabattabrötchen mit Schafkäse-
Paprikacreme, Salat, Gurke und
Tomate; auf Wunsch dazu eine
Herzwaffel

Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen, Gerste),
Sesam, Soja, Milchzucker/Milcheiweiß
Zusatzstoffe: keine

Dazu zur Wahl:

Ein Getränk: Wasser medium/still
Ein Stück Obst: Apfel, Banane,
Pflaume oder Birne
Rohkost und angemachte Salate in
verschließbaren Boxen
Fruchtjoghurt (auch laktosefrei)

Änderungen vorbehalten. DE-ÖKO-006
ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC
Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde
MSC-Zertifizierungsnummer MSC-C-53338

Die Angebote mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

 PANORAMA CATERING
Der Caterer

Ihr habt Fragen oder Wünsche?
Schreibt uns an
meinung@panorama-catering.de!