

		 Freie Schule Anne-Sophie		
Speisekarte KW 28	07.07.2025 – 11.07.2025			Täglich frisches Obst! 
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Ofenkartoffeln mit Quark: Kartoffeldrillings mit Schale im Ofen gebacken mit hausgemachter Kräuterquark (BIO -Quark) Allergene Stoffe: Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Menü 1 Veganes Sojageschnetzeltes in hausgemachter Currysoße und BIO -Pommes frites Allergene Stoffe: Senf, Soja Zusatzstoffe: keine	Menü 1 Knusprige Apfelküchle mit Vanillesoße (BIO -Milch) und Zimt-Zucker Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen), Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Menü 1 Bunte Tortellini Formaggio mit hausgemachter Sahneseoße (BIO -Sahne) und Gemüsestreifen verfeinert Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen), Sellerie, Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Menü 1 BIO -Vollkornspaghetti aglio-olio mit Knoblauch und Olivenöl oder hausgemachter fruchtiger Tomatensoße dazu geriebener Parmesan Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen), Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine
Menü 2 Mediterrane Hähnchenpfanne mit Gemüsemix in Tomatenrahmsoße (BIO -Sahne) und BIO -Langkornreis Allergene Stoffe: Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Menü 2 Currywursttagout (Schwein) in hausgemachter Currysoße dazu BIO -Pommes frites Allergene Stoffe: Sellerie, Senf Zusatzstoffe: keine	Menü 2 Geschmorter Rinderbraten mit hausgemachter Rahmsoße (BIO -Sahne) dazu Knöpfle vom Auhof und Karottengemüse Allergene Stoffe: Ei, Gluten (Weizen), Sellerie, Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Menü 2 Good-Life-Bowl mit BIO -Basmatireis, Gurke, Karotten, Radieschen, Rucola, BIO -Orangic Mungbean bits dazu hausgemachtes Senf-Honig-Dressing und geröstete Sonnenblumenkerne Allergene Stoffe: Senf Zusatzstoffe: keine	Menü 2 Fischfrikadelle dazu Kartoffelsalat mit Radieschen und BIO -Kresse sowie hausgemachte Kräuterremoulade Allergene Stoffe: Ei, Fisch, Gluten (Weizen), Senf, Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine
Salat Salate an der Salattheke Allergene Stoffe Vinaigrette: Senf, Sulfid Zusatzstoffe: keine	Salat Salate an der Salattheke Allergene Stoffe Vinaigrette: Senf, Sulfid Zusatzstoffe: keine	Salat Salate an der Salattheke Allergene Stoffe Vinaigrette: Senf, Sulfid Zusatzstoffe: keine	Salat Salate an der Salattheke Allergene Stoffe Vinaigrette: Senf, Sulfid Zusatzstoffe: keine	Salat Salate an der Salattheke Allergene Stoffe Vinaigrette: Senf, Sulfid Zusatzstoffe: keine
Dessert Birne Helene: Birnenwürfel mit Schokosoße Allergene Stoffe: Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Dessert Vegane Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße Allergene Stoffe: Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Dessert Frisches BIO -Obst Allergene Stoffe: keine Zusatzstoffe: keine	Dessert Hausgemachter Mandarinenquark (BIO -Quark) Allergene Stoffe: Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine	Dessert Ein Schoko-Donut Allergene Stoffe: Gluten (Weizen), Soja, Milchzucker/Milcheiweiß Zusatzstoffe: keine
Änderungen vorbehalten. DE-ÖKO-006 	Die Angebote mit dem Schule+Essen=Note1-Logo entsprechen dem „Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als allergiefreie Komponenten an Theke drei!			Schreibt uns eure Meinung: meinung@panorama-catering.de!
			 PANORAMA CATERING Der Caterer	